

シルバー みさと

会員総数
(令和4年10月1日現在)

男性：739名

女性：453名

計：1,192名

**自主・自立
共働・共助**

令和4年10月25日 **第84号**



10月4日(火)開催の安全講話会

目次

- | | | | |
|--------------------------|---|---|---|
| ●安全講話会開催報告…………… | 2 | ●職群班の紹介 (VOL.23)・派遣就業の紹介 …… | 6 |
| ●安全講話会に参加して…………… | 3 | ●東和西地区自主活動と懇談会を開催
新年会中止のお知らせ…………… | 7 |
| ●安全就業のお願い・事故報告・安全標語を募集…… | 4 | ●事務局だより・産業フェスタ中止のお知らせ
新規採用職員募集のお知らせ…………… | 8 |
| ●就業現場を訪問して…………… | 5 | | |

講話会開催報告

10月4日（火）午後1時30分より、三郷市健康福祉会館5階会議室において、33名の会員の皆さんに参加をいただき、安全講話会を開催しました。

目黒 正明 安全・適正就業委員会委員長の開会のあいさつの後、初めに埼玉県吉川警察署交通課交通総務係 巡査 石橋 光夏 様より、「高齢者の交通事故防止」について講話を頂きました。

まず、夜間の交通事故防止についてドライバーの夜間の視認性は、暗い色の服装より明るい色の服装が良く、反射材を活用することで視認できる距離は、暗い服装時の2倍以上になるとの説明がありました。

また、横断歩道でのハンドサインについて、横断歩道は歩行者優先だが、ドライバーに横断の意思を明確に伝えることも大事で、横断しないときは横断歩道の近くに立たないなど、ドライバーが迷わずに停止できるよう、歩行者側の配慮も必要との説明をいただきました。

埼玉県では、高齢者の交通事故が多発しており、「歩行中」「自転車乗用中」の事故が他の年代に比べて多く、夜間の事故も多いとのこと。交通事故を他人事と考えず、「だれでも交通事故に遭う危険性がある」ことを常に意識することが大切とのこと。

次に、埼玉県吉川警察署生活安全課生活安全係 巡査 猪又 真由子 様より、「特殊詐欺被害防止」について講話を頂きました。令和4年1月から現在までの吉川警察署管内の振り込め詐欺は39件、被害金額は、6,264万円、そのうち三郷市は29件、被害金額は4,247万円とのこと。特殊詐欺の犯人から電話がかかってきたとの通報も毎日のように寄せられており、「自分は騙されるはずがない」「うちの親は大丈夫。」などといった先入観は捨てて、普段から家族や身近な人と気軽に相談できる環境づくりが大切で、「家族で合言葉を決める」「犯人からの電話をとらなくてすむように在宅中も留守番電話にセットする」「防犯機能付き電話を使用する」などして、被害に遭わないための対策を取るようとの説明を頂きました。

さらに、三郷市スポーツ健康部 健康推進課 主幹 津久井 幸 様より、「すこやかみさと健康体操」について講話を頂きました。すこやかみさと健康体操は、三郷市民の歌「若い三郷」の軽やかなリズムに合わせて、口ずさみながら気軽に体操ができる「市民の体操」です。この体操は全身の筋肉を使うため、怪我やロコモ予防に効果があり、心身のリフレッシュにも適しているとのこと。説明の後、すこやかみさと健康体操普及スタッフの皆様からご指導を頂きながら体操を行いました。

最後に、市村 よし子 安全・適正就業委員会副委員長が閉会のあいさつを行い終了しました。



埼玉県吉川警察署 交通課
交通総務係
巡査 石橋 光夏 様



閉会の挨拶をする
市村副委員長



すこやかみさと健康体操普及スタッフによる健康体操



挨拶をする目黒委員長と参加者の皆さん

令和4年度 安全

安全講話会に参加して



田口 武志 会員

シルバー人材センターに入会して、あっという間に4年目に入りました。先輩方には大変僥越ですが、一つでも皆様にお役に立てれば幸いです。

講話会に参加して、講義内容が少なからず身に覚えがあり、他人事では無い事を痛感致しました。また、己れだけでなく周りにも注意喚起してあげる事があっても良いかと思えます。

交通安全面では、体力・反射神経・視力の低下等、運転に支障をきたしていると感じているのではないのでしょうか？小生は以前、走つてなればの職業ドライバーとして都内でハンドルを握っていました。ヒヤリ、ハットを幾度となく目の当たりにして、運転の怖さを経験してきました。

交通標識は飾りではありません。交通規則を守ることは必然です。また私は車、バイク、自転車の運転、歩行時には、「……だろう！」ではなく、「……かも知れない！」を念頭に、周囲に気を配り、運転（仕事でも）する事を心掛けています。

基礎体力、反射神経の維持の為にトレーニングしてみても如何ですか!!総合体育館のトレーニングルームでお待ちしています。

詐欺等に関しては、心当たりが無い、身に覚えが無い等の通知・電話は無視し、美味しい話（今時、あるわけないので）は相手にせず、関わらないことも大事だと思います。



沼野 次男 会員

安全講話会の内容は、我々シルバー世代にとっては、より身近なテーマであり、多くの参加者が、熱心に耳を傾けられていたのが印象的でした。

吉川警察署講師による動画を使った説明は分かりやすく、身に覚えのある事柄が随所に出てきて背筋が伸びました。

加齢にともなう視力の低下や瞬時の判断力の低下など、私自身もそれなりに感じ始めております。講話の中では、夜間に運転する時に自転車や歩行者に気づくのが遅くなる傾向があること、アクセルとブレーキの踏み間違いによる事故増加などが説明されました。いずれも他人ごとではなく、ハンドルを握る時は肝に銘じたいと思います。

特殊詐欺については、近年その手口が一段と巧妙化してきており、詐欺にあう人が後を絶たないことが説明されました。拙宅にも2回ほど息子を名乗る電話が掛かってきました。話の内容に辻褄が合わないので電話を切り事なきを得ました。

その後、防止策として「安心応答モード」を電話機に取付けたところ怪しげな電話はなくなりました。

キャッシュカードの搾取については、「カードを渡さない、暗証番号を教えない」この二点を、これまた強く肝に銘じたいと思います。

特殊詐欺の犯人にお金を騙し取られないためにはどうすべきか

対策 1

留守番設定や、詐欺対策機能が付いた電話機を使用しましょう。
犯人は自分の声を録音されることを嫌がります。

対策 2

ナンバーディスプレイの機能がある電話を使用しましょう。
非通知になっていたり、登録がない電話番号からの電話は応答しないでください。

対策 3

警察や市役所・町役場から、お金の話や、キャッシュカードの話はしません。
もしそのような話が出てきたら詐欺です。
すぐに電話を切りましょう。

不審な電話が来たらすぐに警察に通報を！

吉川警察署 生活安全課 048-958-0110



安全就業のお願い

当センターは、「安全は全てに優先する」を目標に事故ゼロを目指します。

9月30日現在、傷害事故が5件、賠償事故が4件発生しております。昨年度からの繰越分を含めると傷害事故が7件、賠償事故が6件と、まだ上半期しか経過していないにもかかわらず前年度の事故件数とほぼ同数となりました。

事故の多くは、「慣れ」による不注意によるものです。一人ひとりが絶対に事故を起こさないという強い意識をもち、細心の注意を払いながら就業に望んでいただければ事故を防ぐことができます。事故撲滅のために「安全心得10ヶ条」を就業の都度確認し安全就業に心がけるとともに、自宅と仕事先との安全な往復を心がけてください。

令和4年度事故報告(6～9月)

発生日	作業	状況	原因	対策
6月28日	就業中	敷物をしてタンスを移動した際、床を傷つけた。	床に敷物をする前に異物があるかどうか確認をしなかった。	床に異物がないか事前に確認する。 敷物に突起物がないか事前に確認する。
8月3日	就業中	マットレスを移動した際、階段の壁と床に傷をつけた。	マットレスのファスナーが出ていたため、床と壁に接触してしまった。	作業前に突起物がないか確認する。

安全心得10ヶ条

- ① 作業は、安全第一を心がけ、急いだりあわてたりしないこと
- ② 器具類は、使用する前に必ず点検すること
- ③ 服装・履物は、作業に合った動きやすいものにすること
- ④ 作業前には、軽い柔軟体操をして体をほぐすこと
- ⑤ 加齢による諸機能の低下を十分認識し、無理をしないこと
- ⑥ 作業現場は、常に整理整頓を心がけること
- ⑦ 共同作業は、合図・連絡を密にし正確に行うこと
- ⑧ 酒気帯びでの就業及び運転は絶対に慎むこと
- ⑨ 健康には、常に注意し、健康な状態で就業すること
- ⑩ 十分睡眠をとり、常に万全な態勢に心がけること

令和5年度安全標語を募集します

安全就業の推進、事故防止の啓発、安全意識の高揚を図るため、安全標語を募集します。応募作品は安全・適正委員会で選考し、入賞者には表彰及び記念品の贈呈をいたします。選考されなくても参加賞をお渡しします。

- 応募資格 三郷市シルバー人材センター会員
- 応募要領 応募作品は未発表のものに限ります(1人2作品まで)
- 応募方法 会員番号と氏名を明記の上、郵送、FAX、E-Mailでご応募ください。
- 担当 三郷市シルバー人材センター 業務係 中島

〒341-0041 三郷市花和田 638-1

FAX : 048-952-0949

E-Mail : misato3@sjc.ne.jp

就業現場を訪問して

8月の33℃を超える蒸し暑い中、学校校務と除草作業、マイナポイントの説明の現場を訪問してきました。学校校務の現場では、会員がハチに刺されたという場所も確認しました。そこは、生徒さんが利用する渡り廊下の側に置かれたプランターの植木に巣があったということでした。この時期の外作業は、熱中症も心配です。適度に水分を補給し、休憩を取りながら作業を行うようお願いしました。

次の除草作業現場では、安全就業と熱中症対策の観点から作業状況を確認しました。この時期、背の高い草むらでの作業は蒸し風呂状態になるそうですが、除草の済んだところは何処もきれいな仕上がりで、丁寧な作業風景でした。ただし、鎌などの道具が置き去りにされた状態で作業が進められている箇所や、マスクをしたままの会員が見られたので改善を促しました。

市役所でのマイナポイントの説明の現場では、マイナンバーカードの健康保険証利用と公金受取口座の登録申込状況を確認しました。ひと頃よりは混雑も減り、落ち着いた状態で作業が出来ているとのことでした。お客様の気持ちに寄り添い、的確な対応を心掛けてください。

安全・適正就業委員会委員長 目黒 正明



南中学校の下駄箱の掃除をする
宮田会員



マイナポイントの説明の現場を
確認する目黒委員長



除草作業の現場を確認する目黒委員長
と齋藤専務理事兼事務局長

9月27日（火）、齋藤専務理事、鈴木事務局長補佐と3名で会員の就業現場を訪問しました。①三郷市高州地区文化センター、②三郷市鷹野文化センター、③東和東地区文化センターの3か所を訪問し、清掃作業状況の確認及び業務遂行上の問題点等を各会員と意見交換しました。3C（センター）は作業現場が広く、利用者の年代層も幅広いため、仕事量が多くご苦労されてました。会員は、施設の曜日、時間毎の利用状況を把握し、それぞれ工夫して仕事に取り組み効率良く業務してました。①高州地区文化C～駐車場の樹木剪定の相談があり、ハチ・毛虫対策も含め、都度、センター責任者に報告・相談してすすめるように話しました。②鷹野文化C～ダンス利用者の靴で床に線がついて消えないので困っている。日々は、水拭きする。これ以上は、年2回清掃業者がワックス作業するので任せる様に話しました。③東和東地区文化C～就業現場までは、自転車利用ですが「行き帰りも仕事のうち」交通事故に遭わないように話しました。

今回の現場訪問で、会員は皆さん、健康維持のために積極的に仕事に取り組んでるとの話を聞き安心しました。また、日々の業務遂行上、就業先の責任者とのコミュニケーション（報連相）は重要と再認識しました。

安全・適正就業委員会委員 大木 実



足元に注意して階段の清掃を行う
高見澤会員



大木委員と保科会員



齋藤専務理事、古島会員と大木委員

職 群 班 の 紹 介 (VOL.23)

職群班とは……会員の共働・共助を基本に連帯意識と親睦を基調とし、安全な作業遂行を促進することを目的とした職種ごとの仕事別グループです。

- Q1** グループの人数、役割、就業先のことなど **Q2** 仕事をしていて大変なところは
Q3 仕事をしていて良かった・嬉しかったことは

就業先：**三郷市商工会**

職群：一般作業群 職種：屋内清掃作業

- A1** 会員3名により、ローテーション就業をしています。
1階 事務所、役員室、コピー室、相談室、ロビー等、トイレ
2階 会議室等5室、ロビー、トイレ
3階 書庫等、トイレ
1階は毎日すべての部屋の清掃を行います。2階3階は、ロビーとトイレ以外は3人で清掃場所を分担しています。通常は商工会会員の方が相談に来られますが、税金申告の時は2階も1階も多くの商工会会員さんが見えて職員さんも大忙しで大変そうです。
- A2** 来館者に不快感を与えないよう、特にロビー・相談室は清掃しています。階段は1階から3階までなので、転ばないようにゆっくり確実に清掃しています。
夏場は、2階・3階の温度が高くなるので、熱中症に特に気をつけています。
- A3** 職員の皆さんが、「おはようございます」「おつかれさま」と全員で答えてくださるのがとても気持ちいいです。
また、「綺麗になりましたね!」と言われると嬉しくなります。
(山田 スミヨ)



山田会員と石塚会員



会議室を清掃中の山田会員

派遣就業の紹介

派遣先 **三郷市企画政策部情報政策課**

業務内容：マイナポイント申込等支援事務

- A1** 会員13名で月曜日から金曜日までシフト交代をしながら勤務をしています。
午前・午後3名ずつ勤務し、受付1名、パソコン操作2名で対応をしています。
業務内容は、マイナンバーカード取得者・健康保険証利用申し込み・公金受取口座登録をしたお客様を対象に、お客様が望まれるキャッシュレス決済サービスと紐づけをし、ポイント申込のお手伝いをしています。
- A2** キャッシュレス決済サービスを利用するにあたり、事前登録が必要などところもありますので、お客様が望まれるものにスムーズに対応できるように日々勉強をしています。
また、1日50名ほど来庁されることもあり、お待ちいただく時間も長くありますが、全員が同じ説明になるように心掛けて仕事をしています。
- A3** ポイント申込みの作業が無事に終わって「ホッ」とされた笑顔を拝見すると、『お手伝いをして良かったなあ。』とうれしくなり、思わず「お買い物を楽しんでください。」と声を掛けてしまいます。

(藤掛 光男)



丁寧に最後までサポートいたします



口元も分かりやすいように対応しています

東和西地区自主活動を開催「おしゃべり会」

8月23日（火）午後1時30分から3時まで、戸ヶ崎ふれあい広場で、東和西地区自主活動「おしゃべり会」を開催しました。

出席者は、女性会員17人、男性会員15人、事務局2人の合計34人でした。目黒代表班長の司会でスタートし、自己紹介に続いて、久しぶりの登場となった新野田さんのマジックに皆さん拍手喝采でした。最後は、お待ちかねのビンゴゲームです。あちらこちらから「リーチ！」「ビンゴ！」と声がかかり、大変な盛り上がりとなりました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、会員同士のふれあいが少なくなっていました。2年8ヶ月ぶりの開催となった東和西地区自主活動「おしゃべり会」は、その間を埋めるように、終始皆さんのおしゃべりや笑い声が会場に響いていました。

主催した班長・副班長は、準備等大変でしたが、無事終了することができ安堵しています。

東和西地区2班班長
岡本 正俊



久しぶりの再会に乾杯！



手品を披露する新野田会員

東和西地区懇談会を開催！

- 1 開催日 10月5日（水）
- 2 開催場所 三郷市立コミュニティセンター ホール
- 3 内容

2年10か月ぶりに東和西地区懇談会を開催しました。前半は、事務局から令和4年4月から8月までの事業報告と事故報告並びに安全就業についての説明を行い、引き続いて意見交換を行いました。

また、花王グループカスタマーマーケティング株式会社 高木和 かよ子 様 成田 昌子 様を講師に迎え、「暮らしのキレイ講座」とのテーマで講演会を開催し、コロナ禍における衛生的で綺麗な生活を送る秘訣を楽しく学びました。



目黒代表班長のあいさつ



手の洗い方と消毒剤の手順を学びました

新年会中止のお知らせ

令和5年1月の新年会につきましては、新年会実行委員会で協議した結果、新型コロナウイルス（COVID-19）感染拡大防止のため、開催を中止することを決定いたしました。

なお、従来の新年会とは違った形式の会員同士の親睦と交流を図る機会を検討しています。

事務局だよ！

★配分金支払日のお知らせ

10月分 11月15日(火)
11月分 12月15日(木)
12月分 1月13日(金)
配分金明細書の記載内容に誤りがありましたら、速やかに事務局へご連絡ください。

なお、配分金には消費税が含まれておりますが、年間の課税売上高が1,000万円以下の会員の皆様は消費税免税事業者となるため、納税する必要はありません。

★就業報告書は記入と提出をしっかりと

就業報告書は、黒色のボールペンまたはサインペン(鉛筆は不可)を使用し、毎月締日には、その月の合計日数と合計時間を記入のうえ、発注者の確認印を頂き、3日以内に事務局へ提出してください。

★就業案内はお仕事情報で！

会員の皆さんへのお仕事の提供は、急を要する場合を除いて、毎月20日発行のお仕事情報で行っています。必ずメモを持参して、お近くの施設に足を運んでみてください。

【お仕事情報掲載場所】

東和東地区文化センター、鷹野文化センター、高州地区文化センター、高州地区体育館、ふれあいの郷下新田、コミュニティセンター、戸ヶ崎老人福祉センター、戸ヶ崎ふれあいひろば、文化会館、岩野木老人福祉センター・岩野木集会所、総合体育館、彦成地区文化センター、彦沢老人福祉センター、ピアラシティ交流センター、瑞沼市民センター、世代交流館ふれあいパーク、老人憩いの家やすらぎ荘、シルバー事務局

★就業相談を実施します！

未就業の会員の皆様を対象に就業相談を実施します。参加を希望する場合は、開催日の5日前までに事務局へお申込みください。
①11月2日(水) 午後3時30分から

- ②12月7日(水) 午後3時30分から
三郷市青少年ホーム2階講習室
三郷市青少年ホーム2階講習室
- ③12月28日(水) 午後3時30分から
三郷市健康福祉会館5階会議室

★SMS(ショートメール)の送信について

SMS(ショートメールで、センターから会員の皆様の携帯電話に「事務連絡、緊急連絡、就業募集等のお知らせ」を送信致します。
事務局に携帯電話番号をお伝えいただいていないかたは、携帯電話番号をお知らせください。

送信元の番号通知は、

●NTT docomo、au、楽天モバイルを

お持ちの方..0501549114105

●Softbank、Y!mobileを

お持ちの方..2422244

からメッセージが届きます。

メッセージの受信に料金はかかりませんが、携帯電話の契約プラン(無料通信分が全く無い場合など)によっては、メッセージ本文内のURLをクリックするとパケット通信料実費が発生する場合があります。

一部キャリア(SoftBank、Y!mobile、楽天モバイル)や機種によっては返信がきたように見えますが、実際には返信できておらず、送信料も発生致しません。不明な点は事務局へご連絡ください。

★会員の皆さんへの貸与品について

センターの仕事をしている会員のかたに、安全意識の高揚とセンターのPRを目的として、帽子と安全ベスト、清掃作業を行っているかたにはエプロンを貸与しています。お持ちでないかたは、事務局業務係へご連絡ください。
なお、就業時以外の着用は控え、退会時には必ずご返却ください。

★時間外緊急連絡先

事務局業務時間外で**緊急事態(事故・ケガ等)**が生じた場合は、左記の携帯電話にご連絡ください。
☎080(1085)7008

職員募集

公益社団法人三郷市シルバー人材センターでは職員を募集しています。

詳しくは当センターホームページをご覧ください。



産業フェスタ 2022 (三郷市商工まつり) 中止のお知らせ

毎年11月に開催している産業フェスタ(商工まつり)が、新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のため、昨年度に引き続いて中止されることになりました。

産業フェスタで販売を予定していた女性会員による手芸作品は、健康福祉会館1階ロビーで販売していますので、是非お立ち寄りください。



手芸の会の会員による作品