

シルバー みさと

会員総数
(令和5年7月1日現在)

男性：707名
女性：455名
計：1,162名

自主・自立
共働・共助

令和5年7月25日 第86号



挨拶をする松島理事長



監査報告を行なうハ塚監事



客席の皆様



地域初副長の皆様による受付の様子

目次

- | | |
|--|--|
| ● 令和5年度定時総会開催報告 2 ~ 3
(理事長あいさつ・新役員(監事)の紹介・安全標語入賞作品) | ● 地域班活動実施報告(東和東・早稲田・団地) 6 |
| ● 安全就業のお願い・事故報告・安全標語募集 4 | ● 事務局だより・「飛躍するシルバーのつどい2023」の開催について 7 |
| ● 職群班の紹介(VOL.24)・派遣就業の紹介 5 | ● 刈払機の取扱い講習会開催報告・募集(安全講話会・シルバーの日ボランティア活動・植木剪定講習) 8 |

総会開催報告

6月23日(金)午後1時30分から
三郷市文化会館小ホールで開
催されました。

はじめに、松島健次理事長が開会あいさつを行い、
続いて表彰規程第2条による会員表彰を行いました。

また、安全標語応募作品入賞者である金賞・銅賞の
2名に表彰状と記念品を贈呈しました。

次に、ご来賓の三郷市長 木津雅晟様、三郷市議会
議長 武居弘治様、衆議院議員 三ツ林裕巳様 衆議
院議員 鈴木義弘様、公益財団法人いきいき埼玉
業務執行理事 兼事務局長 番場宏様からご祝辞を頂
戴いたしました。

さらに、埼玉県議会議員 美田宗亮様 埼玉県議会議
員 逢澤圭一郎様から頂いたご祝辞を披露しました。

続いて、定款第16条により、松島理事長が仮議長と
なり、議事を進行しました。事務局から、会員总数
1,159名のうち当日出席者 118名、委任状提出
出者 206名、議決権行使者 483名の参加により
定足数に達し、総会は成立した旨の報告を行い、議長
に田中はつ枝副理事長を選出し、報告及び議案の審議
を行いました。

すべての議案が原案どおり承認可決されました。

報告第1号 監事の監査報告

報告第2号 公益社団法人三郷市シルバー人材セ

ンター令和4年度事業報告について

報告第3号 公益社団法人三郷市シルバー人材セ

ンター令和5年度事業計画及び収支 予算について

議案第1号

公益社団法人三郷市シルバー人材セ ンター令和4年度收支決算の承認につ いて

議案第2号 公益社団法人三郷市シルバー人材セ ンター監事1名の選任について



ご挨拶

理事長 松島 健次

令和5年度の公益社団法人三郷市シルバー人材センター「定時総会」に際し、会員の皆様の多数のご出席をいただき、盛大に開催できることを、心から感謝申し上げます。

また、本日は公務ご多忙の中、三郷市長 木津雅晟様、三郷市議会議長 武居弘治様、衆議院議員 三ツ林裕巳様 衆議院議員 鈴木義弘様、公益財団法人いきいき埼玉シルバー人材センター連合 業務執行理事 番場宏様のご臨席を賜り、厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は、本年5月8日から、感染症法上の位置付けが2類相当から5類感染症に引き下げられました。このことにより、法律上は季節性インフルエンザと同等の扱いとなりました。新型コロナウイルスの発生から3年余り、会員の皆様には、就業に当たっても感染症対策に多大のご苦労をされてきたこととお察しいいたします。

今後は、社会の状況が平時に戻り、安全な日常生活と、活力ある社会経済活動が進展することと期待するところでございます。さて、当センターの実績でございますが、令和5年4月1日の会員数は、1,139名で、埼玉県内59のシルバー人材センターの内15番目の会員数となっています。6月1日現在の会員数は1,172名となっております。

全国的にシルバー会員が減少している中、当センターでは、令和3年度から2年間にわたり「いきいき埼玉」が行つた、会費無料キャンペーンにより、目標値を超える1,213名の会員数となりましたが、

当市におきましてもキャンペーン終了後は減少に転じております。
今後とも、会員の退会抑制と併せ、特に女性会員の入会を促進し、会員数の増強を図つてまいります。

また、契約金額においては、コロナ禍の影響や、派遣事業におけるクーリング期間等により、令和4年度の受注件数は1,621件、契約金額は、前年度比8.6%減の4億3,860万5,011円となりました。令和4年度の契約金額は、県内59のシルバー人材センターの内、18番目となりました。令和3年度と比較しますと、約4千万円の減少となつており、非常に厳しい状況でございますが、本年は派遣事業の実績が着実に伸びており、明るい兆しが見えています。

皆様ご存じのとおり、本年10月には、イニボイス制度（適格請求書等保存方式）が開始されることにより、当センターにおきましても新たな税負担が生じてきます。また、フリーランス新法等、国の動向にも注視し、社会の状況に柔軟に対応していく必要があります。

このように、シルバー人材センターを取り巻く環境は一層厳しくなっておりますが、今後とも、会員皆様の安全就業を最優先に、令和7年度までの中長期計画の後期計画を指針として、会員の増強と育成及び就業の開拓に努め、高齢者の知恵や技術が生きかされ、高齢者が生きがいをもつて就労し、地域社会が活性化することを目指してまいります。

結びに、シルバー事業の更なる発展に会員皆様方の深いご理解と温かいご支援をお願いするとともに、ご参会の皆様方の益々のご繁栄とご健勝をお祈り申し上げ、「令和5年度定時総会」のご挨拶とさせていただきます。

令和5年度 定時



令和5年度 安全標語入賞作品

銅賞

無理せずに
声かけあつて
笑顔の一日



斎藤 加代子
会員

銀賞

日々の生活に
生きがいを、
全ての日々の
無事故から



吉野 正人
会員

金賞

思わぬ所に
ひそむ事故
なめるな、あせるな、
あなどるな



鈴木 幸一
会員

新役員紹介

監事 益子 敏幸 様



令和5年度定時
総会において監事
に選任されました。前任者同様よ
ろしくお願ひいた
します。

退任役員

監事 妹尾 安浩 様

令和4年度をもって、退任されま
した。永年にわたりご尽力をいただ
き、ありがとうございました。

定時総会の写真撮影は青木紀二
会員にご協力いただきました。

安全就業のお願い

6月末現在で請負就業による傷害事故が1件、派遣就業による労災事故が2件発生しています。

事故の要因としては、加齢に伴う筋力の衰え、老眼や白内障などによる視力の低下、周囲の状況が把握しづらくなるといった「身体的な要因」と、滑りやすい床や小さな段差といった「環境的な要因」の2つがあります。事故の防止は、本人の自覚が一番大切です。絶対に事故を起こさないという強い気持ちをもって、安全就業にご協力をお願いいたします。

令和5年度 事故報告 (4~6月)

●傷害事故 1件

発生日	作業	状況	原因	対策
5月24日	就業中(清掃作業)	社内の階段を下りている際、足を踏み外して5~6段目から転落し、上あごと肋骨、右手首を骨折した。また、上あごの骨折の影響により、前歯4本を抜歯することになった。	トイレットペーパーとゴミ袋を持っていたため、両手が塞がっていた。	階段を昇降するときは、片手を空け、手すりにつかまるようとする。

令和5年6月30日現在

自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化

4月1日から施行された改正道路交通法により、自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。自転車に乗るときは「自分は大丈夫」と思わずヘルメットをかぶり、交通ルールを守って安全に通行しましょう。また、埼玉県では、自転車損害保険等への加入が義務化されています。「自転車保険」として販売されているもの、自動車保険や火災保険、クレジットカードの個人賠償特約、安全点検を受けた自転車に貼られる「TSマーク」に付帯する保険などが該当します。まだ加入がお済みでない場合はお早めに加入しましょう。



夏季の熱中症対策について(産業医の三浦先生より)

年齢が高くなるにつれて暑さを感じにくくなります。睡眠時に暑いと睡眠が妨げられ、疲れがとれないため、睡眠時にも適切に冷房を使用するなどしてください。のどが渇いていなくてもこまめに水分補給しましょう。



令和6年度安全標語を募集します

安全就業の推進、事故防止の啓発、安全意識の高揚を図るために、安全標語を募集します。応募作品は安全・適正就業委員会で選考し、入賞者には表彰及び記念品の贈呈をいたします。選考されなくても参加賞をお渡しします。ぜひ奮ってご応募ください。

【応募資格】 三郷市シルバーハウスセンターに登録済みの会員

【応募要領】 応募作品は未発表のものに限ります(1人2作品まで)

【応募方法】 会員番号と氏名を明記の上、郵送、FAX、E-Mailでご応募ください。

【宛先】 三郷市シルバーハウスセンター 業務係 中島

〒341-0041 三郷市花和田 638-1 FAX: 048-952-0949 E-Mail: misato@sjc.ne.jp

職群班の紹介 (VOL.24)

職群班とは……会員の共働・共助を基本に連帯意識と親睦を基調とし、安全な作業遂行を促進することを目的とした職種ごとの仕事別グループです。

- Q1** グループの人数、役割、就業先のことなど **Q2** 仕事をしていて大変なところは
Q3 仕事をしていて良かった・嬉しかったことは

仕事別グループ名：株式会社マルエツフレッシュフーズトレー洗浄

職群：一般作業群（屋内） 職種：民間軽作業

- A1** 18名で、4時間ごとに3グループで交替しています。
仕事は、食品加工場のクリーンゾーン内で、所定の白衣・マスクを着用し、手洗いを徹底したうえで、洗浄機械を用いてパイレス・クレート洗浄をメインに行ってます。
また、機械洗浄の空き時間には、サンテナ・キャリー、トレーカートの手洗いを行います。
- A2** 洗浄機械室内部での作業なので、機械音が大きく、慣れるまで仕事のリズムが掴みにくいと感じました。
- A3** 1 人生100年時代のキーワード「フレイル予防で若返り」が実践されています。
軽易な作業の繰り返しでも体の動きが軽くなり、ウエストが引き締まり、健康寿命が伸びそうな予感あり！
2 涼しい室内で、4時間作業が終わった時の達成感
ひと汗かいた後の爽快感は最高！
3 季節毎に生活の変化を体感
日々の作業がマルエツ様の新聞チラシ・各種売出し等に役立っている。



左から海老名会員、並木会員、五十嵐会員、梅沢会員、向会員



パイレス（トレイ）を洗浄機にセットする並木会員

（並木 弘道）

依頼主様より

弊社マルエツフレッシュフーズは、306店舗1日60万人のお客様をお迎えするスーパーマーケットマルエツのお客様に安心してお召し上がりいただける肉、魚の商品をシルバー人材センターの会員の皆様のお力添えを頂き、生産・出荷しております。

20名近くの会員様のチームワークと皆様の丁寧なお仕事に日々支えて頂き、安定的な生産が出来ております。
感謝申し上げますとともに、今後も弊社を支えて頂きたくお願いいたします。

株式会社マルエツフレッシュフーズ 業務課長 澤田 徹 様

派遣就業の紹介

派遣先 株式会社ヤオコー 三郷中央店（5月から契約となりました）

業務内容：お寿司製造・商品の品出し

- A1** 社員さんを含め3～4名でお寿司づくりをしています。
週2回、8時30分～12時30分の4時間でちらし寿司を作ったり、握り寿司を作ったりしています。
- A2** 量が多く急いで作らなければいけないのですが、商品のため丁寧に扱わなければならないことが少し大変です。
- A3** 若い社員の方から「疲れませんか」「大丈夫ですか」と声を掛けていただいたことがすごく嬉しかったです。
今まで仕事をしてきた中で、一番楽しく仕事が出来ていて幸せです。 （吉野 愛子）



ドライ部門 佐藤会員・佐々木会員



目配総菜部門
峰島会員



寿司部門 佐藤会員・吉野会員

店長・副店長・主任 皆様優しく、楽しく働かせていただいている。

地域班活動実施報告

地域班活動は、地域班班長・副班長が主体となり、会員相互の親睦交流や連帯意識の高揚を図ることを目的としています。

ボランティア活動や講演会など、趣向を凝らした地域班活動を行いました。

①日時 ②開催場所 ③内容

東和東地区

- ①3月8日(水)午後2時から4時まで
- ②三郷市立鷹野文化センター
- ③社会福祉法人三郷市社会福祉協議会の地域福祉課生活支援係から講師をお招きし、「緊急対応ノートを書いてみましょう」とのテーマで講演会を開催しました。
後半は、参加会員による自己紹介に続き、令和5年度の東和東地区の活動などについて意見交換を行いました。



講演会の受付担当の女性班長の皆様



講演会の様子

早稲田地区

- ①3月20日(月)午前9時45分から正午まで
- ②三郷市文化会館2階会議室
- ③前半は、花王グループカスマーマーケティング株式会社の高木和かよ子様と東條亜希子様を講師にお招きし、「くらしの中の血流改善」とのテーマで講演会を開催しました。
後半は、三郷市文化会館南側入り口から三郷駅南口ロータリーまで、早稲田中央通りの清掃活動を行いました。



熱心に耳を傾ける会員の皆様



参加した会員の皆様

団地地区

- ①6月29日(木)午前10時から正午まで
- ②三郷市立希望の郷交流センター2階多目的室
- ③埼玉県吉川警察署交通課交通総務係長 埼玉県警部補 磯崎幹貴様を講師にお招きし、「自転車走行時のルール」とのテーマで講演会を開催しました。
生活圏における交通事情について活発な質疑が行われ、大変有意義な講演会となりました。最後に令和5年度の団地地区班長・副班長の紹介を行い、閉会しました。



横断歩道を渡る時は手を挙げてハンドサインを



令和5年度の班長・副班長の紹介

・事務局だよ・

★配分金支払日のお知らせ

7月分 8月31日(木)
8月分 9月29日(金)
9月分 10月31日(火)

配分金明細書の記載内容に誤りがあります
したら、速やかに事務局へご連絡ください。

なお、配分金には消費税が含まれておりますが、年間の課税売上高が1,000万円以下の会員の皆さんは消費税免税事業者となるため、納税する必要はありません。

★就業報告書は記入と提出をしっかりと

就業報告書は、黒色のボールペンまたはサインペン（鉛筆は不可）を使用し、毎月締め日には、その月の合計日数と合計時間を記入のうえ、発注者の確認印を頂き、3日以内に事務局へ提出してください。

★就業案内はお仕事情報で！

会員の皆さんへのお仕事の提供は、急を要する場合を除いて、毎月20日発行のお仕事情報で行っています。
必ずメモを持参して、お近くの施設に足を運んでみてください。

【お仕事情報掲示場所】

東和東地区文化センター、鷹野文化センター、
高州地区文化センター、高州地区体育館、ふれあいの郷下新田、コミニティセンター、戸ヶ崎老人福祉センター、戸ヶ崎ふれあいひろば、文化会館、岩野木老人福祉センター・岩野木集会場、総合体育館、彦成地区文化センター、彦

★会員のみなさんへの貸与品について

センターの仕事をしている会員のかた

沢老人福祉センター、ピアラシティ交流センター、瑞沼市民センター、世代交流館ふれあいパーク、希望の郷交流センター、シルバー事務局

★SMS(ショートメール)の送信について

SMS（ショートメール）で、センターから会員の皆さんの携帯電話に「事務連絡、緊急連絡、就業募集等」のお知らせを送信します。

事務局に携帯電話番号をお伝えいただいたいない場合は、携帯電話番号をお知らせください。送信元の番号通知は、

- NTT docomo、au、楽天モバイルをお持ちの方..050-15491-4105

- Softbank、Y! mobile をお持ちの方..242244

からメッセージが届きます。

メッセージの受信に料金はかかりませんが、携帯電話のご契約プラン（無料通信分が全く無い場合など）によっては、メッセージ通信料が発生する場合があります。

一部キャリア（SoftBank、Y! mobile、楽天モバイル）や機種によつては、返信ができるように見えますが、実際には返信できており、送信料も発生致しません。

不明な点は事務局へご連絡ください。

★会員のみなさんへの貸与品について

退職職員	業務係	臨時職員
永島孝一	(令和5年3月31日付)	
鈴木栄	(令和5年6月30日付)	

★時間外緊急連絡先

事務局業務時間外で緊急事態が生じた場合は、左記の携帯電話にご連絡ください。

☎ 080-(1085)-7008

★2024年版会員手帳を販売します

会員手帳として、見やすく、使いやすく、お求めやすい価格で提供します。申込先着順に50冊限定になりますので、お早めに申し込みください。

- ・金額 297円（税込み）
- ・申込方法 事務局まで電話
- ・お渡し 現金引換え（納品され次第、連絡します）
- ・納品予定 10月下旬予定

「飛躍するシルバーのつどい2023」の開催について

多くの皆様のご来場をお待ちしております。

【第2部】

三郷市出身若手音楽家による演奏会
清水弘治 様(ピアノ)
馬場菜摘 様(サックス)
三井真菜 様(ピアノ)

入場料 無料

日 時 令和5年11月16日(木)

13:00~15:30

場 所 三郷市文化会館小ホール

【第1部】

シルバー人材センターの紹介と地域班、職群班の紹介を会員の代表が行います。

※会員及び三郷市内に居住する60歳以上のシルバー人材センターに興味をお持ちの方は、どなたでもご参加いただけます。

33年3ヶ月の長きにわたり大変お世話になりましたがとうございました。会員の皆様のますますのご活躍とご健康をお祈りいたします。

刈払機の取扱い講習会開催報告

令和5年6月30日(金)、三郷市保健センター分室にて、13名の会員皆様の参加により刈払機の取扱い講習会を開催しました。

業務部会大木理事より、「安全に作業ができるようになって下さい。」とのごあいさつに続き、(株)PEO 建機教習センタ埼玉教習所の渡部昭博先生指導の下、学科5時間と実技1時間の講習を行いました。

講習会を受講して…

はじめに刈払機を点検し、ひもを引き電源を入れ、右膝の上に刈払機を置き、ベストのフックに刈払機を繋げてから、ゆっくりと立ち上がります。肩幅くらいに足を開き、しっかりと体勢を整えたら、右足を少し前に出しレバーを引いてスイッチを入れます。

そして、前進、右から左へ草を刈り、慣れてきたらもっと動作を進めていきます。作業時の注意点は、「小石や釘など飛び出しがあるので、近くに歩行者がいないか、自動車や民家等がないか、周囲に注意を払うこと。」「作業前に小石等取り除き、防護ネットを使用して2人で作業を行うこと。」を教えて頂きました。
(宮田 希代子)



学科講習を受講する様子



実技講習の様子

募集 ①開催日 ②時間 ③場所 ④内容 ⑤定員 ⑥持ち物 ⑦申込締切日 ⑧備考

1. 安全講話会

- | | |
|-----------------------------|--------------------|
| ①10月2日（月） | ⑤30名 |
| ②午後1時30分～3時 | ⑥筆記用具 |
| ③三郷市健康福祉社会館5階会議室 | ⑦9月19日（火） |
| ④高齢者の交通事故防止、すこやかみさと健康体操（予定） | ⑧各職群班から1名はご参加ください。 |

2. シルバーの日 ボランティア活動

- ① 10月21日（土）
- ②③午前8時45分 三郷中央駅前 におどり公園入口集合
午前9時 活動開始
- ④ 1. 三郷中央駅利用者へセンター事業のPR
2. ボランティア活動
 - ・三郷中央駅前広場内のゴミ拾い清掃
 - ・におどり公園内の除草作業
- ⑥ 鎌またはゴミ挟み（ゴミ袋、軍手はセンターで準備致します。）
- ⑦ 10月13日（金）



シルバーの日の活動の様子（2022年度）

3. 植木剪定講習会

- ① 10月30日（月）・31日（火） 計2日間
※雨天の場合は、11月1日（水）に順延
- ②午前9時30分～午後3時30分 ③青少年ホーム（谷口570）
- ④植木剪定（片付け・清掃含む）の基本講習 ⑤10名
- ⑥ヘルメット、剪定・刈込バサミ、軍手、安全ベルト、筆記用具
- ⑦10月6日（金）
- ⑧上記の持ち物をご持参ください。（お持ちでない場合は貸与します）



切り取り線

参加申込書（参加を希望するものに○をつけ、窓口に提出してください（郵送可））

1. 安全講話会

会員番号 _____

氏名 _____

3. 植木剪定講習会

2. シルバーの日 ボランティア活動

切り取り線