

シルバー みさと

会員総数
(令和5年10月1日現在)

男性：703名

女性：460名

計：1,163名

**自主・自立
共働・共助**

令和5年10月25日 **第87号**



10月6日東和東地区懇談会

～「すこやかみさと健康体操」で体を温めてポッチャを楽しむ～

目次

- 令和5年度安全講話会開催報告・安全講話会に参加して 2～3
- 安全就業のお願い・事故報告(7～9月)・令和6年度安全標語を募集 4
- 就業現場訪問実施報告 5

- 職群班の紹介(VOL.25)・派遣就業の紹介 6
- 事務局だより・事務局体制 7
- 地区懇談会開催報告「飛躍するシルバーのつどい2023」の開催について 8

講話会開催報告

安全講話会が10月2日(月)午後1時30分から三郷市健康福祉会館5階会議室で開催され、会員・役職員 32 名が参加しました。冒頭、安全・適正就業委員会の大木 実 委員から、「事故が増えているので、お話をよく聞いて仕事に活かしてください」とあいさつがありました。

はじめに、埼玉県吉川警察署の清水寛文生活安全総務係長から「特殊詐欺被害防止」について、DVD 上映を混じえながら講話を頂きました。特殊詐欺の連絡は全て固定電話にかかってきた電話から始まっているので、固定電話に来る電話は詐欺ではないかと疑いながら対応することが望ましいと話がありました。

次に豊福 裕也 交通総務係長から、「高齢者の交通事故防止」について講話がありました。具体的な事例を用いて説明をしていただきましたので、非常にわかりやすい内容でした。吉川警察署管内において、4月から9月までに4件の交通死亡事故が発生しているとのことです。重傷事故は、この4～5倍は発生している状況です。みんなが交通ルールを守ってもらえると信用せず、疑いながら対応することで自身の事故防止につながる話がありました。

続いて、三郷市いきいき健康部健康推進課の舘山明日香保健師から「すこやかみさと健康体操」の紹介をしていただき、普及スタッフ3名による指導の元、参加者一同で体験をしました。「すこやかみさと健康体操」は、三郷市民の歌「若い三郷」の軽やかなリズムに合わせて、□ずさみながら気軽に体操ができる「市民の体操」です。体操することによって体を温める効果があり、怪我やロコモティブシンドローム(加齢による筋力低下や移動機能の低下)の予防にも繋がります。これから寒くなってくるので、就業前に体操をして事故・怪我の防止に努めてください。

最後に、安全・適正就業委員会の宮田希代子委員から閉会のあいさつがあり、午後3時5分に終了しました。



開会の挨拶をする大木委員



埼玉県吉川警察署 生活安全課生活安全総務係長
清水 寛文 様



特殊詐欺被害防止についての DVD 上映



「すこやかみさと健康体操」普及スタッフの皆さん

令和5年度 安全

安全講話会に参加して



井手 豊 会員

吉川警察からの特殊詐欺・交通事故防止対策は、シルバー世代にとって、身近なテーマであり、自分では解っていると思っているものでしたが、それらの具体的な説明を聞いて再度原点に戻る良い機会を得られました。

特殊詐欺の事例では、「自分は騙されないと思っている人」が97%と殆どの人が思っているにも関わらず管内で月3件程度発生しているそうで、受話器を取る前の「詐欺では？」という予見、詐欺防止対策機能付き電話機が効果的だと確認しました。

交通事故防止対策では、自転車の突っ込み、交差点での右折の際の事故事例等が説明されました。若者ではそれらの事故も瞬時に回避出来るでしょうが、認知判断能力等が衰えた高齢者では周囲の車両・歩行者の行動予測を的確に行う必要が重要だと認識しました。私は日常、ロードバイクを趣味として愛用していますが、交通規則を遵守して楽しみたいと思っています。

健康体操は身体を動かす機会が減っている中で、楽しくストレスも解消できました。集会の前後に体操を組み入れてもらえれば嬉しい限りです。



佐野 祝子 会員

連日のように世間を騒がせている特殊詐欺事件で「私は騙されない」と思っている人が多いようです。

ところが「知っていたのに騙された」と言っている人が90%以上いる。これには大変驚きました。被害に遭わない方法の一つで、固定電話が鳴ったら「詐欺かもしれない」と考えたほうが良いと話された時には、本当に悲しい気持ちになりました。

高齢者の交通事故のお話はヒヤヒヤする気持ちで聞いていました。運転席からは大きいものに視線がいつて、小さいものに気づかないものだと話されたことが印象に残りました。

初めての健康体操は音楽に合わせて体を動かしているうちに心が弾んで、とても楽しくなりました。指導してくださった方々になかなかついていけませんでした。体を動かすことの大切さは十分伝わりました。

体力も判断力も衰えていく自分の姿を、今じっくり見つめて、自信過剰にならない生き方をしなければいけないと強く感じさせられました。



山口 末貢 会員

安全講話会は、シルバー世代ではわかっているようで、当事者にとっては詐欺師のほう一枚上手じゃないかと思いました。

相手は最初から騙そうとしているので、詐欺の電話に出ないことが一番だと感じました。

電話に出ないというわけにもいかないところがあるので、私の家では電話機にナンバー・ディスプレイをつけ、録音機能も備えているため相手側から電話を切ってしまうので安心です。

また、キャッシュカードの点につきまして、カードはお金と同じなので絶対に渡さないことと暗証番号は教えないという二大原則は絶対に守らなければいけないと思いました。

高齢者の交通事故防止には、特殊詐欺とともに大事なことで感じました。交通法規を守ることは当然ですが、特に気をつけたいのは体調がすぐれないときや夜間のような判断力が鈍る場合は車やバイク、自転車などには無理して運転しないようにする必要がありますと感じました。自分なりに工夫をして対策を講じ、安全運転を心がけようと再認識しました。

安全就業のお願い

当センターは、「安全は全てに優先する」を目標に事故ゼロを目指します。

7月～9月にかけて傷害事故が2件、賠償事故が1件発生しています。事故の要因としては、時間が迫っていて慌ててしまったこと、普段作業しているから慣習的にやってしまったことなどがありました。初心に返り、ひとつひとつ仕事内容を確認しながら、慌てずに作業するように心がけてください。

令和5年度 事故報告（7～9月）

●傷害事故 2 件

発生日	作業	状況	原因	対策
8月2日	就業中 (清掃作業)	マットに足を取られて転倒し、ロッカーの角に頭をぶつけた。	急いで作業していた。持っていたモップに足が当たり、足が前にでなかった。	慌てず、落ち着いて作業する。
8月18日	就業中 (施設管理)	自動扉に指が挟まり裂傷した。	動作ミス。	動作方法を絶えず確認しておく。

●賠償事故 1 件

発生日	作業	状況	原因	対策
8月23日	就業中 (粗大ゴミ搬出)	搬出物が大きく、向きを変えているときに物入れの塗装を剥がしてしまった。	搬出物の大きさと通路の広さを見誤った。	事前に採寸し、搬出不可能な場合は解体処理をする。

令和6年度安全標語を募集します

安全就業の推進、事故防止の啓発、安全意識の高揚を図るため、安全標語を募集します。

応募作品は安全・適正就業委員会で選考し、入賞者には表彰状及び記念品を贈呈いたします。選考されなくても参加賞をお渡しします。ぜひ奮ってご応募ください。

【応募資格】 三郷市シルバー人材センターに登録済みの会員

【応募要領】 応募作品は未発表のものに限ります(1人2作品まで)

【応募方法】 会員番号と氏名を明記の上、郵送、FAX、E-Mailでご応募ください。

【宛 先】 三郷市シルバー人材センター 業務係 中島

〒341-0041 三郷市花和田 638-1 FAX : 048-952-0949 E-Mail : misato@sjc.ne.jp

就業現場訪問実施報告

センターでは毎月1回、安全・適正就業委員会委員、専務理事兼事務局長、業務係職員の3名で就業現場を訪問しています。作業環境は安全であるか、機材の整理整頓はされているか、安全保護具を正しく使用しているか、体調に異常はないかなどを確認しています。8月までに13現場に訪問しました。今後も色々な就業先に訪問する予定です。仕事上の訪問のためお忙しいと思いますが、引き続きご協力をお願いいたします。



5月 三郷市役所北側の除草就業現場



6月 三郷市放置自転車保管所の保管返還業務並びに・放置自転車撤去業務の就業現場



7月 ヤオコーのお寿司売り場



8月 個人宅の植木剪定就業現場

訪 問 日	訪 問 先	作 業 内 容
5月17日(水)	彦郷小学校	学校校務員
	湯けむり横丁	除草作業
	三郷市役所	除草作業
	市立図書館	植木剪定作業
6月20日(火)	自転車保管所	放置自転車保管返還業務
		放置自転車撤去業務
	文化会館	清掃作業 設備管理
7月18日(火)	ヤオコー	お寿司・日配・ドライ・総菜部門
	青戸製作所	清掃作業
8月24日(木)	個人宅	植木剪定
	ゲームパニック三郷店	清掃作業
	マンション	清掃作業

職 群 班 の 紹 介 (VOL.25)

職群班とは……会員の共働・共助を基本に連帯意識と親睦を基調とし、安全な作業遂行を促進することを目的とした職種ごとの仕事別グループです。

Q1 グループの人数、役割、就業先のことなど

Q2 仕事をしていて大変なところは

Q3 仕事をしていて良かった、嬉しかったことは

仕事別グループ名：**希望の郷交流センター管理**

職群：管理群 職種：建物管理

A1 シルバー会員4名が週1日若しくは週2日(月8日程度)の交代で、午後5時から9時15分までの就業です。就業内容は、窓口業務、設備・建物の外周巡回、閉館業務などです。昼間の利用者も多く、高齢者専用温浴室は午前10時30分から午後3時30分まで利用できます。施設は午前9時から午後9時まで利用できます。

A2 3年前から続く新型コロナウイルス感染症の影響を受け、利用者に不便をお掛けしているので心苦しい限りです。大変なところは、2階の戸締り、1階の戸締りのチェック業務です。

A3 定期的に利用されているかたも多く、顔なじみとなり世間話などで盛り上がる会話は、心が和みます。また、北児童館の施設もあり、アットホームな雰囲気で楽しく就業しています。

(リーダー 上田 茂)



左から森田主事、中野会員、藪内会員、上田会員、重村副所長



左から中野会員、上田会員、藪内会員

派遣就業の紹介

派遣先 **IKEA 新三郷**

業務内容：フードエリア内清掃や食器、調理器具の洗浄作業

A1 9月現在で21名の会員が勤務をしており、お客さまが使用した食器の分別や、洗浄後の食器の受け取り、厨房で使用した調理器具や食器などの洗浄作業を行っています。平日5名、土日祝7名でシフトを組んで作業をしています。

A2 ・流れてくるお皿の量が多く、機械の流れについていけない時が大変です。(近嵐)
・種類が多いので覚えるまでに時間がかかることが大変です。(志鶴)
・スピード力や体力のいる作業なので、みんなに迷惑をかけずに仕事ができるように努めることが大変です。(平塚)

A3 ・メンバーと楽しく仕事ができることと、コワーカー(従業員)さんとやり取りができるので楽しいです(近嵐)
・友達がたくさんできたことが嬉しかったです。(志鶴)
・コワーカー(従業員)さんの方が熱中症や体調に気を遣って声掛けをしてくださることが嬉しいです(平塚)



手際よく勤務していただいています
志鶴会員 平塚会員



お皿を分別する前にゴミの分別もあります
近嵐会員

事務局だよ！

★配分金支払日のお知らせ

10月分 11月30日（木）
11月分 12月28日（木）
12月分 1月31日（水）

配分金明細書の記載内容に誤りがありましたら、速やかに事務局へご連絡ください。

★就業報告書は記入と提出をしっかりと

就業報告書は、黒色のボールペンまたはサインペン（鉛筆は不可）を使用し、毎月締め日には、その月の合計日数と合計時間を記入のうえ、発注者の確認印をいただき、3日以内に事務局へ提出してください。

★就業案内はお仕事情報で！

会員の皆さんへのお仕事の提供は、急を要する場合を除いて、毎月20日発行のお仕事情報で行っています。必ずメモを持参して、お近くの施設に足を運んでみてください。

【お仕事情報揭示場所】

東和東地区文化センター、鷹野文化センター、高州地区文化センター、高州地区体育館、ふれあいの郷下新田、コミュニティセンター、戸ヶ崎老人福祉センター、戸ヶ崎ふれあいひろば、文化会館、岩野木老人福祉センター・岩野木集会場、総合体育館、彦成地区文化センター、ピアラシティ交流センター、瑞沼市民センター、世代交流館ふれあいパーク、希望の郷交流センター、シルバー事務局

★SMS（ショートメール）の送信について

SMS（ショートメール）で、センターから会員の皆さんの携帯電話に「事務連絡、緊急連絡、就業募集等」のお知らせを送信します。

事務局に携帯電話番号をお伝えいただいていないかたは、携帯電話番号をお知らせください。
送信元の番号通知は、

- NTT docomo、au、楽天モバイルをお持ちの方
050-15491-4105
- Softbank、Y!mobileをお持ちの方
242244

からメッセージが届きます。

メッセージの受信に料金はかかりませんが、携帯電話の契約プラン（無料通信分が全く無い場合など）によっては、メッセージ本文内のURLをクリックするとパケット通信料が発生する場合があります。

一部キャリア（Softbank、Y!mobile、楽天モバイル）や機種によっては返信ができたように見えますが、実際には返信できておりません。不明な点は事務局へご連絡ください。

★会員の皆さんへの貸与品について

センターの仕事をしている会員のかたに、安全意識の高揚とセンターのPRを目的として、帽子と安全ベスト、清掃作業を行っているかたにはエプロンを貸与しています。お持ちでないかたは、事務局業務係へご連絡ください。なお、就業時以外の着用は控え、退会時には必ず返却してください。

★産業フェスタ2023 第47回三郷市商工まつりに参加します！

女性会員の有志による「手芸の会」の皆さんが制作した手芸作品を販売しますので、シルバー人材センターのテナントに是非お立ち寄りください。

★時間外緊急連絡先

事務局業務時間外で**緊急事態**が生じた場合は、左記の携帯電話にご連絡ください。

080(1085)7008

事務局体制 よろしくお願ひ致します。



新規採用職員 がんばりますので よろしくお願ひ致します。



業務係 臨時職員
栗城 謙一郎
(令和5年4月1日付)



業務係 主事
佐藤 弘光
(令和5年10月1日付)

地区懇談会開催報告

①開催日 ②開催場所 ③内容

地域班長・副班長が主体となり、会員相互の親睦交流や連帯意識の高揚を図ることを目的として地区懇談会を開催しました。各地区趣向を凝らした地域班活動を展開しました。

団地地区

- ① 9月14日(木) 午前10時から正午
- ② 三郷市立希望の郷交流センター
- ③ 三郷市社会福祉協議会より講師を招請し、「認知症について」の講演会に続いて、班ごとに意見交換を行いました。



認知症の講演に熱心に耳を傾けて



班ごとの意見交換

東和東地区

- ① 10月6日(金) 午後2時から4時
- ② 三郷市鷹野文化センター
- ③ すこやかみさと健康体操で体を温め、ボッチャ競技を行いました。はじめてボッチャを行う人もルールを教してもらいながら楽しく体を動かし、勝負の行方に一喜一憂しました。



ルールを説明する高田代表班長



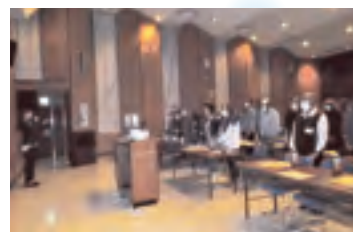
うまく投げられて拍手喝采!

東和西地区

- ① 10月11日(水) 午前10時から正午
- ② 三郷市立コミュニティセンター
- ③ 株式会社明治より講師を招請し、「カラダは食べ物からできている ～人生100年のためのヒント～」の講演会に続いて、意見交換を行いました。



講師の話に聞き入る会員の皆さん



かかとをゆっくり上げ下げしてフレイル予防体操

「飛躍するシルバーのつどい2023」の開催について

多くの皆様のご来場をお待ちしております。

日時 11月16日(木) 午後1:00から3:30

場所 三郷市文化会館小ホール

内容 【第1部】
シルバー人材センターの紹介と地域班活動、シルバー人材センターで働くことについての紹介を会員の代表が行います。
※会員皆様の活動風景を撮影した写真を紹介させていただきますのでご了承ください。

【第2部】
三郷市にゆかりのある若手音楽家による演奏会

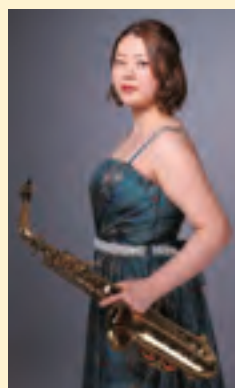
定員 350名(申し込み順) 入場料 無料

※会員及び三郷市内に居住する60歳以上でシルバー人材センターに興味をお持ちの方はどなたでもご参加いただけます。

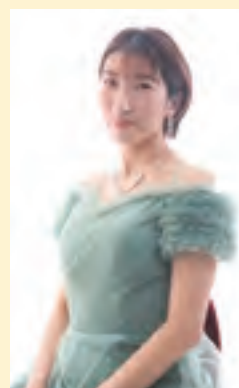
出演者



清水弘治 様(ピアノ)



馬場菜摘 様(サクソ)



三井真菜 様(ピアノ)

参加申込書(郵送可)

会員番号

氏名

※会員以外の場合 氏名及び連絡先電話番号 氏名

連絡先電話番号